



# 10 TRABALHOS EM ALTURA



Eu empenho-me totalmente em respeitar as Regras de Ouro



## É PROIBIDO:

- Trabalhar sob ou próximo de linhas de eletricidade sem respeitar uma distância de segurança
- Trabalhar num telhado (edifícios, reservatórios, etc.) sem verificar a respetiva solidez e sem instalar as proteções adaptadas
- Deslocar uma plataforma elevadora móvel de pessoal (PEMP) em posição desdobrada, salvo mediante autorização específica



## É OBRIGATÓRIO:

- Trabalhar em altura (> 2 m) com as ferramentas arrumadas
- Prender um arnês de segurança de modo seguro para trabalhar para além das barreiras fixas ou numa PEMP
- Utilizar um andaime verificado e adaptado às necessidades

